

8月のメニュー



*献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち						1
未満児	主食 おやつ	おはしやフォークなどの持ち方の練習を				
全児	おかす	お弁当箱やはし箱の漂白を				
全児	おやつ	おにぎり持参 麦茶				
日にち	3	4	5	6	7	8
未満児	主食 おやつ	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	冷やしラーメン 麦茶・ビスケット
全児	おかす	夏野菜カレー 夏野菜カレークッキング 夏野菜カレー キンナゲット ブロッコリー、トマト 麦茶、バナナ	とうもろこしの皮むき体験 なす味噌炒め かぼちゃのゴマ炊き みそ汁 みかん缶	魚のチーズ焼き ひじきと高野豆腐煮 みそ汁 もも缶	鶏肉とタ鰯のさっぱり煮 五目納豆 みそ汁 スイカ	冷やしラーメン ミートボール ブロッコリー スイカ
全児	おやつ	牛乳・ホットケーキ	とうもろこし	牛乳・パン	牛乳・デザートギョウザ	牛乳・お菓子
日にち	10	11	12	13	14	15
未満児	主食 おやつ	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・ビスケット
全児	おかす	シンデレラシチュー ごぼうとコーンのサラダ 麦茶 バナナ	山の日 	お弁当の日 	お弁当の日 	お弁当の日 
全児	おやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・パン	麦茶 麦茶・お菓子	麦茶 麦茶・お菓子	麦茶 麦茶・お菓子
日にち	17	18	19	20	21	22
未満児	主食 おやつ	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	ごはん 麦茶・ビスケット
全児	おかす	ハヤシライス ポテトサラダ 麦茶 バナナ	ポークビーンズ 卵と青菜の炒め物 みそ汁 みかん缶	さば生姜煮 野菜炒め みそ汁 もも缶	エッググラタン ダイコンサラダ みそ汁 オレンジ	卵のミートソースかけ シーザーサラダ わかめスープ パイナップル
全児	おやつ	牛乳・サクサク人参クッキー	牛乳・みだらし団子	牛乳・パン	麦茶・一口おにぎり	牛乳・お菓子
日にち	24	25	26	27	28	29
未満児	主食 おやつ	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	ごはん 麦茶・ビスケット	ごはん 麦茶・せんべい	ごはん 麦茶・ビスケット
全児	おかす	キーマカレー ブロッコリーツナ和え 麦茶 バナナ	いろいろ酢鶏 三色ナムル 野菜スープ みかん缶	鮭のちゃんちゃん焼き 青菜とめかぶ和え みそ汁 もも缶	つるるん野菜チャイナ 切干大根中華サラダ みそ汁 パイナップル	なす入り麻婆豆腐 シルバーサラダ 麦茶 バナナ
全児	おやつ	牛乳・じゃがもちくん	オレンジゼリー・クッキー	牛乳・パン	牛乳・カレー肉まん	牛乳・お菓子
日にち	31					
未満児	主食 おやつ	お弁当の日 				
全児	おかす	おにぎり持参 麦茶				
全児	おやつ	麦茶・お菓子				

今月の栄養給与量		
栄養価	1・2歳児	3歳以上児
エネルギー (kcal)	507	416
タンパク質 (g)	18.3	20.3
脂 質 (g)	16.8	20.4
食 塩 (g)	1.3	1.6



ちなみに…
舌が味を感知する場所は部位ごとに違います。酸っぱい食べ物が苦手なときは端を避けるとかしては！？

〈今月の給食目標〉

五感を育む体験をしよう！

〈おしらせ〉

3日 (月) ・ 7日 (金)
ごはん いりません
31日 (月) お弁当の日

五 感 で味わいましょう

“五感を刺激すること”は脳に伝わる情報量を増やし、脳の発達を促します。子どもたちが生活する中で、五感をフル活動させることができるのは「**食の体験**」です。



どんな色？ どんな形？
どんな盛り付け？



どんな匂い？



どんな味？



どんな音？



どんな感触？
どんな舌触り？
どんな歯応え？

食べることや調理を手伝うことでも好奇心旺盛な子どもにとっては楽しい体験となります。また、大人の2倍も敏感といわれる子どもの味覚を正しく育てるために、素材が持つ美味しさを感じられる味付けで、五感で味わう習慣をつけましょう。

五 感 FIVE SENSES

